



**Data da prova**  
**04 DE JULHO DE 2026**

## **1. DEFINIÇÃO DA CORRIDA**

1.1 A TERRAS ALTAS TRAIL RUN é uma corrida de montanha onde os atletas devem optar no momento da inscrição entre as distâncias de 55km, 35km, 15km e 7km que acontecerá em ITAMONTE-MG. Os percursos de 55km e 35km fazem parte do circuito Ultra Marathon e Race. A corrida é livre, sem paradas obrigatórias e os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem desde que não ultrapassem o tempo limite para término da prova. A TERRAS ALTAS TRAIL RUN é uma corrida que deve ser feita na forma de autossuficiência, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

### **1.2 FORMATO DA CORRIDA**

1.2.1 A TERRAS ALTAS TRAIL RUN é uma corrida de montanha, sem paradas obrigatórias, passando por trilhas e estradas de montanha, que estarão devidamente sinalizadas.

1.2.2 Nas distâncias longas, Race - 35km e Ultra Marathon - 55km, a corrida terá início no BAIRRO ENGENHO DE SERRA. Todo o percurso será devidamente sinalizado e a chegada será na arena do evento na cidade de Itamonte.

1.2.3 Nas distâncias curtas, 15km e 7km, a corrida terá início e fim na arena do evento na cidade de Itamonte, todo o percurso será devidamente sinalizado.

1.2.4 Os horários de largada serão os seguintes:

- Ultra Marathon 55km: Largada às 06h
- Race 35km: Largada às 08h
- 25km: Largada às 10h
- 15km: Largada às 09h
- 7km: Largada às 10h

1.2.5 Os horários das distâncias poderão sofrer pequenos atrasos em decorrência do trânsito, clima, etc.

1.2.6 Cada corredor deve ser autossuficiente entre o início e a chegada da prova.

1.2.7 Os corredores não podem receber ajuda externa pré-planejada durante a corrida, a menos que seja pela população local. Exemplo: O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.



1.2.8 Poderão ocorrer, aleatoriamente, conferências de material obrigatório na largada/chegada e/ou durante o percurso, de acordo com a deliberação da organização.

1.2.9 Haverá conferência do equipamento obrigatório, de todas as distâncias, para o check-in (retirada de kits), onde os itens conferidos serão lacrados e este lacre deverá permanecer até o final da corrida.

1.2.10 Se durante a participação na corrida o atleta for identificado sem algum dos equipamentos obrigatórios será desclassificado e retirado seu numeral de identificação, por colocar sua segurança, dos demais participantes e da equipe de trabalho em risco.

1.2.11 O percurso da prova passa por terras particulares e somente atletas identificados com o número da prova tem autorização para seguir no percurso. Atletas desclassificados terão transporte oferecido pela prova ou podem seguir por vias públicas até a cidade.

### **1.3 PERCURSOS**

1.3.1 Todas as distâncias serão disponibilizadas nos canais de comunicação do evento.

1.3.1 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

- Ultra Marathon - 55km: desnível positivo de 3.496m e desnível negativo de 3.949m, altitude máxima de 2.175m e altitude mínima de 882m sendo a distância aferida de 57.740m.
- Race - 35km: desnível positivo de 2.536m e desnível negativo de 2.990m, altitude máxima de 2.140m e altitude mínima de 882m sendo a distância aferida de 37.460m.
- 15km: desnível positivo de 916m e desnível negativo de 916m, altitude máxima de 1238m e altitude mínima de 882m sendo a distância aferida de 14.030m.
- 7km: desnível positivo de 226m e desnível negativo de 226m, altitude máxima de 1054m e altitude mínima de 882m sendo a distância aferida de 7.390m.

1.3.2 Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descritivo estarão disponíveis no site oficial do evento.

1.3.3 Os pontos de hidratação natural, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte e demais informações pertinentes estão disponíveis no site do evento e neste regulamento.

1.3.4 As distâncias poderão sofrer variação do percurso divulgado em até 10% para mais ou para menos.

### **1.4 TEMPO LIMITE E CORTES**



1.4.1 O tempo limite máximo para completar os percursos são:

- Ultra Marathon - 55km: 15 horas  
06h00 . Largada Ultra 55km  
LARGADA – Bairro Engenho da Serra  
CHEGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.
- Race - 35km: 10 horas  
08h00 . Largada 35km  
LARGADA – Bairro Engenho da Serra  
CHEGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.
- 15km: 6 horas  
09h00 . Largada 15km  
LARGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.  
CHEGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.
- 25km:  
10h00 . Largada 25km  
LARGADA – Bairro Colina  
CHEGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.
- 07km: 2 horas  
10h00 . Largada 7km  
LARGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.  
CHEGADA – Arena do evento na cidade de Itamonte.

1.4.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

- Pontos de Corte Ultra Marathon – 55km:
  - 1º Corte: PC Campo Redondo, km 27.5, com 8 horas de prova
  - 2º Corte: PC Nova União, km 42,5, com 12 horas de prova
- Pontos de Corte Race– 35km:
  - Corte Único: PC Nova União, km 22,2, com 7 horas de prova
- 15km e 07km: Não haverá cortes no percurso.

1.4.3 As distâncias dos pontos de corte são aproximadas podendo variar de acordo com o GPS utilizado.

## **2. ORGANIZAÇÃO**

### **2.1 O EVENTO TERRAS ALTAS TRAIL RUN**

2.1.1 Será realizado no dia 04 de julho de 2026 (sábado) na cidade de ITAMONTE – MG.

2.1.2 A organização do evento está a cargo da Ecooutdoor Sports Business, inscrita no CNPJ sob nº 06.320.941.0001/99.

2.1.3 Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública e/ou condições climáticas, mas não limitados a este.

2.1.4 Por terem sua origem em motivos de força maior, a organização não se responsabilizará



pelos custos ou valores despendidos pelos atletas relacionados à remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes do definido por este regulamento.

## 2.2 DIRETOR DA PROVA

2.2.1 O diretor de prova é o Juiz e a maior autoridade durante a competição

2.2.2 O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o tempo ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

2.2.3 O diretor de prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados à participação no evento.

2.2.4 Se o clima é desfavorável (Ex.: excesso de chuva, excesso de frio), a saída pode ser adiada em algumas horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada.

2.2.5 O Diretor de Prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.

2.2.6 O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação dos regulamentos.

## 2.3 INSCRIÇÃO

2.3.1 Os valores de inscrição são:

### LOTE 1 (até 30/09/2025):

55km	35km	25km	15km	7km
R\$ 600	R\$ 500	R\$ 420	R\$ 350	R\$ 200

### LOTE 2 (até 31/12/2025):

55km	35km	25km	15km	7km
R\$ 700	R\$ 600	R\$ 500	R\$ 400	R\$ 250

### LOTE FINAL (até 30/04/2026):



55km	35km	25km	15km	7km
R\$ 800	R\$ 700	R\$ 600	R\$ 500	R\$ 350

2.3.2 Ações promocionais, a critério da organização, serão anunciadas em nossos meios de comunicação.

2.3.3 As inscrições serão realizadas através do site [www.ticketeco.com.br](http://www.ticketeco.com.br) ou [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br)

2.3.4 Será adicionada uma taxa de transação no valor de 7% (sete por cento), sobre o valor da inscrição.

2.3.5 Assessorias e grupos devem entrar em contato através do e-mail [contato@ecooutdoor.com.br](mailto:contato@ecooutdoor.com.br) para obter informações sobre condições especiais de inscrição.

2.3.6 Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar.

2.3.7 O atleta receberá por e-mail, em até 10 dias úteis, a NFS-e referente à inscrição realizada.

2.3.8 É permitida a alteração da distância escolhida até 30 dias antes da prova, conforme disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado. Após essa data não será permitido, sob nenhuma hipótese, alteração de distância.

## **2.4 DEVOLUÇÃO E CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO**

2.4.1 Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

Poderão também pedir o cancelamento em caso de impedimento médico / saúde, apresentando atestado com assinatura e carimbo do médico, no máximo 30 dias antes do evento. O valor será reembolsado em até 30 dias após solicitação, a partir do envio de dados bancários por parte do requerente.

O pedido de cancelamento com a antecedência menor que 30 dias, não será atendido. Quando o cancelamento for inferior, o atleta poderá competir, caso se recupere a tempo, ou apenas retire o seu kit. Ele pode também ser retirado por terceiros autorizados, a partir do preenchimento e entrega do formulário apropriado a esta finalidade disponível no site.

As inscrições são intransferíveis, portanto não podem ser passadas para outro atleta.

## **2.5 SERVIÇOS OFERECIDOS**



2.5.1 Direito à participação na modalidade escolhida.

2.5.2 Kit atleta contendo: Camiseta técnica, número de peito, chip de cronometragem, brindes patrocinadores (caso houver) e seguro pessoal. **IMPORTANTE:** A escolha do tamanho da camiseta deverá ser realizada no momento da inscrição.

2.5.3 Congresso Técnico on-line.

2.5.4 Serviço de resgate e primeiros socorros com resgatistas, socorristas e veículos 4x4 em todos os acessos do percurso, conforme plano de contingência. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

2.5.5 O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico

2.5.6 No mínimo 1 ambulância UTI distribuídas entre arena de prova e percurso.

2.5.7 Posto de atendimento médico na arena de prova.

2.5.8 Alimentação e hidratação nos pontos de apoio indicados de cada o percurso, exceto o percurso de 7km que não terá ponto de apoio..

2.5.9 Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

2.5.10 Medalha de Finisher para os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite estabelecido e demais regras descritas neste regulamento.

2.5.13 Banheiros na arena de prova e nos pontos de apoio indicados.

2.5.14 Classificação geral e por categorias.

2.5.15 Site do evento.

2.5.16 Manual do atleta a ser divulgado até 30/06/2026.

2.5.17 Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, whatsapp, redes sociais e telefone.

2.5.18 Staff em todo o percurso e arena da prova.

## **2.6 COMUNICAÇÃO**

2.6.1. Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: [www.terrasaltastrailrun.com.br](http://www.terrasaltastrailrun.com.br)

- Redes Sociais:



Instagram: @terrasaltastrailrun

Youtube: Brasil Mountain Week

2.6.2 Email oficial de contato: contato@ecooutdoor.com.br

2.6.3 Telefone e whatsapp para contato: 11 986485533

## **2.7 ENTREGA DE KIT**

2.7.1 A entrega de kits será realizada conforme cronograma abaixo:

SEXTA-FEIRA	SÁBADO
De 14h às 22h para todas as distâncias	De 5h às 7h para 35km, 25km, 15km e 7km

2.7.2 O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição.

2.7.3 O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta, tamanho ou qualidade de algum dos itens.

2.7.4 É altamente recomendado assistir ao Congresso técnico online, que será disponibilizado até 04 de julho de 2026.

2.7.5 Para realizar a retirada do kit, o atleta deverá:

2.7.5.1 Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada.

2.7.5.2 Atestado médico com validade de 12 meses, somente para as distâncias Ultra Marathon - 55km e race - 35km;

2.7.5.3 Termo de responsabilidade devidamente assinado, para todas as distâncias;

2.7.5.4 Apresentar os EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS para conferência.

2.7.6 Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:

2.7.6.1 Apresentar autorização por escrito, conforme modelo disponibilizado pela organização

2.7.6.2 Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.

## **3. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA**

3.1 Para participar da TERRAS ALTAS TRAIL RUN, o atleta deve estar ciente de:

3.1.1 Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.



3.1.2 Obter antes da corrida, capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:

3.1.2.1 Às condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)

3.1.2.2 Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas, etc.

3.1.2.3 Estar plenamente consciente de que não é papel da organização resolver problemas individuais relacionados com o clima, alimentação, hidratação ou equipamento.

3.1.2.4 Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

### 3.2 AUTOSSUFICIÊNCIA

A TERRAS ALTAS TRAIL RUN é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. ExAdversidades naturais relacionadas com vento, clima frio, chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

3.2.1. Durante o percurso o atleta encontrará por pontos de hidratação para reabastecimento, nos seguintes locais:

DISTÂNCIA	LOCAL DO PONTO DE HIDRATAÇÃO
Ultra Marathon 55km	Km 2 – Hidratação Natural Km 7 – PC Fazenda Velha Km 12,5 – PC Colina Km 21 – Hidratação Natural Km 28 – PC Campo Redondo Km 30,5 – Hidratação Natural Km 36 – Hidratação Natural Km 42,5 – PC Nova União Km 46 – PC Campo dos Ramos – Hidratação Natural Km 52 – PC Cachoeira
race 35km	Km 2 – Hidratação Natural Km 7 – PC Fazenda Velha Km 12,5 – PC Colina Km 22,2 – PC Nova União Km 25,7 – PC Campo dos Ramos – Hidratação Natural Km 31,5 – PC Cachoeira



25km	Km 10 – PC Nova União – Hidratação e comida Km 13,5 – PC Campo dos Ramos – Hidratação Natural Km 19,3 – PC Cachoeira – Hidratação e comida
15km	Km 6,5 – PC Barrocada – Hidratação e comida
7km	Km 4 – PC Estiva – Somente Hidratação

3.2.3.1. As distâncias dos pontos de hidratação são aproximadas podendo variar de acordo com o GPS utilizado.

3.2.3.2 Onde se tratar de pontos naturais, eles podem “secar” durante o período da prova. No congresso técnico on-line será detalhada a situação desses pontos. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá portar sempre no mínimo 2 litros de água para sua segurança. Recomenda-se o uso de cloro para higienização das águas coletadas nos pontos de Hidratação Natural.

#### **4. MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

##### 4.1 Modalidades

Ultra Marathon 55 km | race 36 km | 15km | 07km

##### 4.2 Categorias

Geral	5 primeiros colocados
Sub 29 anos	3 primeiros colocados
De 30 a 39 anos	3 primeiros colocados
De 40 a 49 anos	3 primeiros colocados
De 50 a 59 anos	3 primeiros colocados
Acima de 60 anos	3 primeiros colocados

4.2.1 As categorias são separadas por gênero, Masculino e Feminino

4.3 A idade mínima de participação nas modalidades 55 km, 35 km e 25 km são 18 anos. Nas modalidades 15km e 7km são 16 anos. **IMPORTANTE:** Os atletas menores de 18 anos no ato de retirada do kit deverão apresentar o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável com firma reconhecida, acompanhado da certidão de nascimento ou documento de identidade do atleta.



## 5. PREMIAÇÃO

5.1 Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminina de cada modalidade, e os 3 primeiros colocados de suas respectivas categorias

5.2 Todos os atletas que completarem a prova dentro dos tempos estabelecidos receberão medalha.

5.3 Será publicado no site oficial da prova a classificação oficial, em até 72h após o término do evento.

5.4. A cerimônia de premiação será realizada na Arena do Evento conforme abaixo:

55km	35km	25km	15km	7km
21h30	21h	20h30	20h00	19h30

5.5 Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação, poderão retirar seu troféu através de terceiros com termo de autorização por escrito.

5.6 Não serão enviados troféus, medalhas e itens finisher via Correios.

5.7 Caso dois ou mais corredores cruzem a linha de chegada juntos, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.

## 6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

6.1 Para participar da TERRAS ALTAS TRAIL RUN é exigido uma relação de equipamentos obrigatório. É de suma importância ter em mente que este é um equipamento mínimo vital para que os corredores se adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas próprias habilidades. É importante, e por isso a organização recomenda, não escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar algumas gramas, mas escolher as roupas que permitam uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua posse.

6.2 Equipamentos Obrigatórios:

	Material	55km	35km	15km	7km
01	Jaqueta Anorak ou Corta Vento	X	X		
02	Calça	X	X		



03	Camiseta térmica manga longa ou Fleece	X	X		
04	Luvras de inverno	X	X		
05	Gorro, buff ou protetor de orelha	X	X		
06	Cobertor de emergência	X	X	X	
07	Lanterna de cabeça	X	X		
08	Apito	X	X	X	
09	Recipiente para levar no mínimo 2l de água	X	X		
10	Recipiente para levar no mínimo 1l de água			X	X
11	Mochila	X	X	X	

12	Kit primeiros socorros	X	X	X	
----	------------------------	---	---	---	--

6.2 Kit de primeiros socorros para as modalidades em que é obrigatório deve conter:

	Descrição do Material	Quantidade
1	Antisséptico	1
2	Rolo de esparadrapo	
3	Pinça	
4	Anti-inflamatório	
5	Anti-histamínico	
6	Par de luvas cirúrgicas	
7	Gases Estéris	
8	Rolo de atadura	

6.3 Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

6.4 Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou



sendo usados pelo atleta durante a prova.

6.5 Os itens obrigatórios poderão ser verificados durante toda prova em qualquer lugar do percurso.

6.6 O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado e não poderá seguir no percurso, principalmente em terras particulares cuja autorização do proprietário é para a passagem de atletas da prova.

6.7 Haverá inspeção dos itens obrigatórios na retirada do kit atleta.

6.8 São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

6.9 A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

## **7. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS**

7.1 Cada corredor é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida. Cada corredor deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

7.2 Cada corredor deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como: chuva, neve, calor, vento e frio, cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

7.3 Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização. Cada corredor, no momento da inscrição, deve assinar um termo de responsabilidade, que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este desafio, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.

7.4 Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

7.5 É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.

7.6 É obrigatório apresentar o Atestado Médico preenchido e assinado, com validade mínima de 12 meses.

## **8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA**

8.1 Em uma emergência, os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.



8.2 Um participante deverá prestar assistência para outro que necessita, até a chegada dos socorristas.

8.3 Se um corredor decide abandonar a corrida por razões que não são graves para a sua saúde, deve: retirar o número de peito, ir por conta própria para a estrada mais próxima, alertar a organização, entregar seu número de peito e só então aguardar o transporte para a arena de prova.

8.4 A Organização disponibilizará equipes de socorristas, resgatistas e médicos contratados, que estarão em determinados pontos dos percursos da prova.

8.5 Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e riscos da prática de uma atividade deste tipo.

8.6 Em caso de necessidade, para continuar os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica, telefone de emergência e alergias.

8.7 O corredor deverá conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.

8.8 O corredor deverá ter ciência que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, sendo assim o atendimento imediato é limitado.

8.9 Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

## **9. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL**

9.1 Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente deixa o caminho para um atalho será desclassificado.

9.2 Se faltar algum elemento dos equipamentos necessários durante a corrida o atleta será desclassificado.

9.3 Se um corredor tem atitudes antidesportivas, agressivas com outros corredores e/ou organização será desclassificado. Ex. Insultos ou agressão entre corredores ou contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.

9.4 Se um corredor usar qualquer meio de transporte durante a prova será desclassificado.

9.5 Se um corredor passar sobre uma área proibida especificado no roteiro será desclassificado.

9.6 Se um corredor aceitar e receber assistência da família ou amigos será desclassificado. Exemplo: O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera em uma estrada com comida, água, equipamentos.



9.7 Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha para com este regulamento.

9.8 Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

9.9 Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

9.10 Poderá ser solicitado exame antidoping a qualquer atleta antes, durante ou após o evento. Caso este se recuse, será desclassificado e informado aos órgãos esportivos competentes.

9.11 Em caso de doping positivo e após os procedimentos de contraprova, o atleta será desclassificado.

## **10. REGRAS GERAIS**

10.1 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

10.2. As imagens que se obtêm na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

10.3 A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

10.4 O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

10.5 Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

10.6 Os corredores devem, obrigatoriamente, passar cronologicamente por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta para a linha de chegada.

10.7 A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas.

ITAMONTE, 04 de julho de 2026.

ECOOUTDOOR SPORTS BUSINESS organizador da TERRAS ALTAS TRAIL RUN.